

Manger sainement, localement, pas trop cher pour TOUS et TOUTES Est-ce possible ?

Un peu d'histoire.

Depuis la fin de la guerre 1939-45, l'alimentation a connu des évolutions très fortes.

D'un point de vue quantitatif la part de l'alimentation dans le budget des ménages français est passée de près de **50 %** au tout début des **années 50**, au **tiers** dans les **années 60** pour descendre **au quart** au début des **années 70**, à **20 %** dans les **années 80** et aux alentours de **15 %** en **2000** ; elle se stabilise **maintenant autour de 13/14 %**.

Juste après-guerre et jusqu'au début des années 50, ce sont les tickets de rationnement qui dominent. Dans les années 50, on assiste à l'essor de la mécanisation (plan Marshall) et à l'accélération de l'exode rural. Les années 60 voient apparaître les supermarchés qui vont bouleverser la consommation et les années 70 le développement rapide des produits transformés (plats cuisinés) et de la restauration collective.

C'est à cette époque que l'on commence à parler de malbouffe (les poulets aux hormones, Jacques Borel etc...).

Des années 80 jusqu'à la fin du 20^{ième} siècle c'est la lente montée de l'agriculture biologique, du commerce équitable et de la notion du manger sainement pour sa santé. S'y est ajoutée dans les années 2000 l'émergence du manger-produire-acheter local et de la nécessité d'une agriculture et d'une économie respectueuses de la planète et de ses habitants.

Comment produire ? transformer ? vendre ? consommer ?

Quelques pistes

Produire bio, local, décarboné, paysan, agroforesterie ...

Première transformation, confitures, conserves, charcuteries, fromages, produits laitiers ...

Restauration collective

Ventes à la ferme, circuits courts, AMAP, marchés paysans, marchés classiques, camions-épicerie, biocoop, boutiques paysannes, ventes à la sortie des gares, ruche qui dit oui, « drive » fermiers etc....

Produire et consommer autrement, les soutiens à une agriculture paysanne (en opposition avec l'agriculture industrielle) : pole Abiosol (GAB, AMAP, terre de liens, le champ des possibles) les cagnottes solidaires, les clubs CIGALES, la NEF et aussi les CUMA, les coopératives, les SCIC, les SCOP ...